



Norgesmesterskap Bakkeløp 1 og 2 Runde

**Undelandsbakken v/ Konsmo Motorbane
10 & 11 Juli 2021**



KONSMO



I.PROGRAM

Fredag 9 juli 2021

12.00	Depotet åpner.
15.30-21.00	Sekretariatet åpent.
16.00-21.00	Teknisk kontroll
21.00	Førermøte sendes ut på epost/sms
21.00	Jurymøte
23.00	Nattero

Lørdag 10 juli 2021

07.00-07.30	Innsjekk og teknisk kontroll (kun etter avtale med løpssekretær)
07.30	Jurymøte
09.00	Frivillig warm up (ikke på tid) 1 omgang starter fortløpende 2 og 3 omgang kjøres deretter)
	Premieutdeling 30 minutter etter protestfrist
21.00	Førermøte sendes ut på epost/sms
23.00	Nattero

Søndag 11 juli 2021

07.00-07.30	Innsjekk og teknisk kontroll (kun etter avtale med løpssekretær)
07.30	Jurymøte
09.00	1 omgang starter og 2 og 3 omgang kjøres fortløpende
	Premieutdeling 30 minutter etter protestfrist

Det tas forbehold om endringer i tidskjema.

II.ORGANISASJON OG BESKRIVELSE

2.1 Løpet teller i:

Norgesmesterskapet i bakkeløp 2021

2.2 Beskrivelse

NMK Kongsmo arrangerer 1 & 2. NM runde i bakkeløp.

2.3 Arrangør og arrangørlisens

NMK Kongsmo Arr.lis.nr. 36234

2.3.1 Kontaktinformasjon

NMK Kongsmo, Boks 311, 4577 Lyngdal

post@nmkkonsmo.no

tlf 95215945

2.4 Sportskomite

Stein Svardal, Roar Bakken, Daniel Laudal, Kim Åvar Meland, Ådne Jensen, og Evy Anita Hårtveit.

2.5 Offisielle funksjonærer

Løpsleder :	Roar Bakken tlf 47414651
Ass.løpsleder:	Ådne Jenssen
Løpssekretær:	Evy Anita Hårtveit tlf 95215945
Teknisk sjef :	Sindre Løland
Resultatservice/tidtaking:	Jarle Nordby
Sikkerhetssjef:	Tommy Egeli
Depotsjef:	Daniel Laudal tlf 99500830
Miljøansvarlig:	Espen Kerim
Førerkontakt:	Torleif Rafoss tlf 90297223
Covid 19 Ansvarlig:	Sonja Svardal tlf 48143161
Brannansvarlig:	Glenn Hårtveit
Faktadommere :	
- Start:	Kjell Olsen
- Mål :	Kjell Ståle Hamar
Medisnsk Ansvarlig	Janne Ottesen

2.6 Jury

Juryleder:	Svein Atle Berge
Jurymedlem:	Kristian Seterøy
Jurymedlem:	Per Tofteland

2.7 Offisiell oppslagstavle

På www.nmkkonsmo.no

IX COVID-19 tiltak / smittevernregler.

9.2. Covid-19 Spesielle regler i forbindelse med og på grunn av Covid-19 situasjonen

9.2.1. Hvert team kan kun bestå av deltager pluss 6 teammedlemmer som må meldes inn iht. til løpets tilleggsregler.

9.2.2. Team som har med flere personer enn tillatt og som ikke er anmeldt vil bli rapport til juryen og minimumsstraffen vil være diskvalifikasjon fra løpet.

9.2.3. Dersom noen blir syke med Covid-19 symptomer løpshelgen eller i etterkant skal dette varsles til Covid 19 ansvarlig,

9.2.4. Betaling av anmeldelsesavgift gjøres gjeldende som underskrift på at deltageren har akseptert og forplikter seg til å følge Generelle bestemmelser, Spesialreglementene for NM Bakkeløp og tilleggsreglene for løpet.

9.2.5. NMK Konsmo er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern faglig forsvarlig måte. Dette krever et godt samarbeid mellom alle funksjonærer, deltakere, foresatte og andre som er tilknyttet aktiviteten. Alle har ansvar for å følge de anbefalte smitteverntiltakene under covid-19-utbruddet.

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

Syke personer skal holde seg hjemme

God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold

Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personene.

9.2.7. Forsterket renhold

- Toaletter og vaskeservanter vil bli rengjort med jevne mellomrom.

- Hyppig berørte kontaktflater, for eksempel dørhåndtak, stoler og andre gjenstander som ofte berøres vil bli rengjort med jevne mellomrom.

- Sjøppel vil bli tømt regelmessig på fellesområder.

Dusjene vil ikke holdes åpne

**Vi sees til en fartsfylt helg på Konsmo og NM I
Bakkeløp i Undelandsbakken**